**TRƯỜNG TIỂU HỌC QUYẾT THẮNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Thứ/ngày** | **Bữa trưa**  **Từ 10h30’ đến 11h15’** | **Ghi chú** |
| **Tuần 4** | Thứ 2  Ngày 01/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh rau Ngót thịt nạc  - Trứng gà rán, ruốc thịt. |  |
| Thứ 3  Ngày 02/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh củ cải, cà rốt thịt nạc  - Đậu phụ sốt cà chua, thịt băm rim |  |
| Thứ 4  Ngày 03/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí đỏ thịt nạc  - Tôm rán, giò rim |  |
| Thứ 5  Ngày 04/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh khoai tây cà rốt, thịt nạc  - Thịt gà kho gừng, Lạc chiên dầu |  |
| Thứ 6  Ngày 05/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí xanh ( đỏ) thịt nạc  - Trứng gà rim, thịt kho tầu. |  |
| **Tuần 5** | Thứ 2  Ngày 08/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh rau Ngót thịt nạc  - Trứng gà rán, ruốc thịt. |  |
| Thứ 3  Ngày 09/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh củ cải, cà rốt thịt nạc  - Đậu phụ sốt cà chua, thịt băm rim |  |
| Thứ 4  Ngày 10/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí đỏ thịt nạc  - Tôm rán, giò rim |  |
| Thứ 5  Ngày 11/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh khoai tây cà rốt, thịt nạc  - Thịt gà kho gừng, Lạc chiên dầu |  |
| Thứ 6  Ngày 12/10/2018 | - Nghỉ không ăn | Đại hội CC,VC,LĐ |

Tiền ăn trong ngày: 14.000đồng/hs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | ***XÁC NHẬN CỦA BAN GIÁM HIỆU***  ***PHÓ HIỆU TRƯỞNG*** | *Mạo Khê ngày 01 tháng 10 năm 2018*  ***NGƯỜI LẬP*** | |
|  |

**TRƯỜNG TIỂU HỌC QUYẾT THẮNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Thứ/ngày** | **Bữa trưa**  **Từ 10h30’ đến 11h15’** | **Ghi chú** |
| **Tuần 7** | Thứ 2  Ngày 15/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh rau Cải thịt nạc  - Trứng gà rán, ruốc thịt. |  |
| Thứ 3  Ngày 16/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh củ cải, cà rốt thịt nạc  - Đậu phụ sốt cà chua, thịt băm rim |  |
| Thứ 4  Ngày 17/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí đỏ thịt nạc  - Tôm rán, giò rim |  |
| Thứ 5  Ngày 18/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh khoai tây cà rốt, thịt nạc  - Thịt gà kho gừng, Lạc chiên dầu |  |
| Thứ 6  Ngày 19/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí xanh ( đỏ) thịt nạc  - Trứng gà rim, thịt kho tầu. |  |
| **Tuần 8** | Thứ 2  Ngày 22/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh rau Cải thịt nạc  - Trứng gà rán, ruốc thịt. |  |
| Thứ 3  Ngày 23/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh củ cải, cà rốt thịt nạc  - Đậu phụ sốt cà chua, thịt băm rim |  |
| Thứ 4  Ngày 24/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí đỏ thịt nạc  - Tôm rán, giò rim |  |
| Thứ 5  Ngày 25/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh khoai tây cà rốt, thịt nạc  - Thịt gà kho gừng, Lạc chiên dầu |  |
| Thứ 6  Ngày 26/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí xanh ( đỏ) thịt nạc  - Trứng gà rim, thịt kho tầu. |  |

Tiền ăn trong ngày: 14.000đồng/hs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | ***XÁC NHẬN CỦA BAN GIÁM HIỆU***  ***PHÓ HIỆU TRƯỞNG*** | *Mạo Khê ngày 15 tháng 10 năm 2018*  ***NGƯỜI LẬP*** | |

**TRƯỜNG TIỂU HỌC QUYẾT THẮNG**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Thứ/ngày** | **Bữa trưa**  **Từ 10h30’ đến 11h15’** | **Ghi chú** |
| **Tuần 9** | Thứ 2  Ngày 29/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh rau Cải thịt nạc  - Trứng gà rán, ruốc thịt. |  |
| Thứ 3  Ngày 30/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh củ cải, cà rốt thịt nạc  - Đậu phụ sốt cà chua, thịt băm rim |  |
| Thứ 4  Ngày 31/10/2018 | - Cơm tẻ  - Canh bí đỏ thịt nạc  - Tôm rán, giò rim |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Tiền ăn trong ngày: 14.000đồng/hs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | ***XÁC NHẬN CỦA BAN GIÁM HIỆU***  ***PHÓ HIỆU TRƯỞNG*** | *Mạo Khê ngày 29 tháng 10 năm 2018*  ***NGƯỜI LẬP*** | |